

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

# Меню

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

1-я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рег. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
304/2015	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>16,67</b>	<b>17,15</b>	<b>42,3</b>

### ВТОРНИК

#### Комплекс № 1

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>13,92</b>	<b>10,62</b>	<b>71,73</b>

### СРЕДА

#### Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	140		3,267	7,7	26,51	189
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>15,50</b>	<b>17,70</b>	<b>426</b>

### ЧЕТВЕРГ

#### Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
541/2004	Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>14,73</b>	<b>26,63</b>	<b>479</b>

### ПЯТНИЦА

#### Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>29,73</b>	<b>27,92</b>	<b>53,91</b>

### СУББОТА

#### Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19,00	21,0	34,1	401
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>20,26</b>	<b>21,25</b>	<b>55,55</b>

Директор

Калькулятор

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством

Калькулятор:

8(904) 55-88

@depta.kzn